



UGUNSDROŠĪBAS INSTRUKCIJA

daudzdzīvokļu dzīvojamās mājas
Marijas ielā 4, Valmierā, Valmieras nov.
Kadastra Nr.96010131508
dzīvokļu īpašniekiem, īrniekiem, nomniekiem un iedzīvotājiem



Valmierā, 2023

Vispārīgie jautājumi

Dzīvojamās mājas pārvaldnieks, sākot ar 11.11.2005., SIA "VALMIERAS NAMSAIMNIEKS".

Saskaņā ar Dzīvojamās mājas pārvaldīšanas koplīgumu Nr.5-40 dzīvokļa īpašnieks apņemas patstāvīgi iepazīties ar ugunsdrošības instrukciju.

Pārvaldnieks nodrošina Ugunsdrošības instrukcijas izstrādi un iespēju īpašniekiem, īrniekiem un nomniekiem ar to iepazīties:

- SIA "VALMIERAS NAMSAIMNIEKS", Semināra ielā 2a, Valmierā, Valmieras nov.;
- v-nami.lv;
- Bill.me platformā;

Instrukcija nosaka prasības, kas jāievēro daudzdzīvokļu dzīvojamās mājas dzīvokļu īpašniekiem, īrniekiem, valdītājiem vai nomniekiem (turpmāk tekstā - Personas), lai neatkarīgi no īpašuma formas un atrašanās vietas novērstu ugunsnedrošu situāciju iespējamību, sekmīgi dzēstu ugunsgrēkus, kā arī mazinātu to sekas.

Personu pamatpienākums ir rūpēties par sava dzīvokļa, individuālo pagrabtelpu un koplietošanas telpu ugunsdrošību, ir jāzina, kā rīkoties ugunsgrēka un evakuācijas nepieciešamības gadījumā, kā izmantot ugunsdzēsības līdzekļus, ar kādiem ugunsdzēsības līdzekļiem ir aprīkotas dzīvojamās un koplietošanas telpas.

Personām ir jāievēro šīs ugunsdrošības instrukcijas, kā arī citu normatīvo dokumentu prasības ugunsdrošības jomā.

Personu pienākums ir nepieļaut ugunsgrēka izcelšanos vai darbības, kas var izraisīt ugunsgrēku, kā arī, atrodoties būvē, nekavējoties evakuēties, atskanot ugunsgrēka trauksmes signālam vai pamanot ugunsgrēku.

Pamatinformācija par dzīvojamo māju

1. **Ēkas lietošanas veids - dzīvojamā māja**
 - 1.1. 2 stāvu ēka;
 - 1.2. 1 kāpņu telpa;
 - 1.3. 8 dzīvokļi;
 - 1.4. Lifts – Nav;
 - 1.5. Pagrabs – Nav.
2. Mājas pārvaldniekam jānodrošina inženiertehnisko sistēmu un aprīkojuma uzturēšana darba kārtībā, atbild ēkas apsaimniekotājs.
3. Iedzīvotājiem saudzīgi jāizturas pret kopīpašumā esošo daļu, jāievēro tās lietošanas noteikumi, kā arī normatīvajos aktos noteiktās ugunsdrošības prasības.
4. Personām jā rūpējas par inženiertehnisko sistēmu un aprīkojuma darbības drošību un jāinformē pārvaldnieks par inženiertehniskās sistēmas un aprīkojuma bojājumiem pa tālruni: **Darba dienās tālr. 642 81118**
Ārpus darba laika tālr. 8484 (Operatīvās informācijas centrs)
5. Ēkā nav ierīkotas nozīmīgas ugunsdrošības inženiertehniskās sistēmas.
6. Ēkā ir malkas apkure.
7. Ēkai ir dūmvadi.
8. *Izslēgts.*
9. Elektroinstalācijas (tai skaitā zemējuma un zibensaizsardzības ierīces) pārbaudi veic reizi 10 gados,
10. Viendzīvokļa objekta un daudzdzīvokļu objekta dzīvokļa katrā stāvā izvietojumā vismaz vienu autonomo ugunsgrēka detektoru. Autonomo ugunsgrēka detektoru uzstāda un

uztur darba kārtībā, ievērojot ražotāja prasības. Autonomo dūmu detektoru darbības princips:

- Ja telpā sākas degšana, dūmi paceļas pie griestiem un ieplūst pa spraugām dūmu detektorā. Ierīce nostrādā, ieslēdz skaņas signālu un brīdina klātesošos par ugunsgrēka iespējamību;
 - Nospiežot kontroles (testa) pogu, jāatskan spalgam skaņas signālam. Ja signāls skan – detektors ir darbspējīgs
11. Ja degtspējīgus priekšmetus vai vielas uzglabā noliktavas telpās, pagrabā vai cokolstāvā, šajās telpās jānodrošina dūmu izvadīšana.
 12. Dzīvokļos drīkst atrasties tikai sadzīvei nepieciešamās mēbeles un ierīces.
 13. Daudzdzīvokļu objekta un publiska objekta bēniņus, pagrabu vai tehnisko telpu noslēdz, lai nepieļautu nepiederošu personu iekļūšanu.
 14. **Dzīvojamā mājā aizliegts:**
 - 14.1. pievienot dabīgās ventilācijas kanālam mehāniskās ventilācijas iekārtu, ja telpā izvietots gāzes aparāts un nav ventilācijas, kas nodrošina pastāvīgu gaisa apmaiņu telpā un noplūdušās gāzes novadīšanu ārpus būves (spēkā no 2019. gada 1. janvāra).
 - 14.2. atstāt bez uzraudzības pievienotas sadzīves elektriskās ierīces, ja ekspluatācijas instrukcijā tas aizliegts;
 - 14.3. uzkopšanai izmantot degtspējīgus šķidrumus, kuri nav speciāli paredzēti šim nolūkam;
 - 14.4. atkausēt aizsalušus cauruļvadus, izmantojot atklātu uguni;
 - 14.5. izmantot ierīces ar atklātu uguni, neievērojot to ekspluatācijas noteikumus;
 - 14.6. patvaļīgi ierīkot vai izmantot gāzes, elektriskās apkures vai citas iekārtas, ierīces, kas nav paredzētas izmantošanai dzīvojamās mājās, telpās;
 - 14.7. izmantot bojātas elektroietaisies un paštaisītas elektriskās sildierīces;
 - 14.8. izmantot apkures ierīces (kamīnus u.c.) neievērojot, to ekspluatācijas prasības;
 - 14.9. lietot nekalibrētus un paštaisītus elektrotīklu aizsardzības drošinātājus;
 - 14.10. izmantot vadus un kabeļus ar bojātu izolāciju, kā arī savienot tos veidā, kas rada bīstamu pārejas pretestību (vadu silšanu);
 - 14.11. izmantot pagarinātājus vai pagaidu elektroinstalāciju, kas pilnīgi vai daļēji ir sartināti uz spoles vai cilpās, ja to nav paredzējis ražotājs;
 - 14.12. novietot balonus ar degtspējīgām vai oksidējošām gāzēm, kā arī šķidras bīstamas vielas pagrabos, cokolstāvos, bēniņos, uz balkoniem un lodžijām;
 - 14.13. aizliegts veikt dzīvokļu, koplietošanas telpu (pagrabu, bēniņu, kāpņu telpu) pārbūvi, nesaskaņojot ar pilsētas būvvaldi un ēkas pārvaldnieku, kā arī ekspluatēt ēkas, būves, telpas, kas pēc būvdarbu pabeigšanas vai pārbūves un/vai lietošanas veida maiņas noteiktajā kārtībā nav nodotas ekspluatācijā un, kurās nav veikti būvprojektā paredzētie ugunsdrošības pasākumi saskaņā ar būvnormatīvu ugunsdrošības prasībām;
 - 14.14. iekārtot ražošanas telpas, kurās izmanto sprādzienbīstamus materiālus, īpaši viegli uzliesmojošus, viegli uzliesmojošus un uzliesmojošus šķidrumus;
 - 14.15. izmantot bēniņus, tehniskos stāvus un tehniskās telpas būvprojektā neparedzētiem nolūkiem;
 - 14.16. ierīkot degtspējīgu materiālu noliktavas un darbnīcas telpās, kuras nav ugunsdroši nodalītas no citām telpām, evakuācijas ceļiem un kāpņu telpām;
 - 14.17. glabāt gāzes balonus, kā arī īpaši viegli uzliesmojošus, viegli uzliesmojošus un uzliesmojošus šķidrumus pagrabos, cokolstāvos, bēniņos;

- 14.18. telpu uzkopšanai izmantot īpaši viegli uzliesmojošus, viegli uzliesmojošus un uzliesmojošus šķidrumus, kuri nav speciāli paredzēti šim nolūkam;
- 14.19. izliet īpaši viegli uzliesmojošus, viegli uzliesmojošus vai uzliesmojošus šķidrumus mājas kanalizācijā;
- 14.20. atstāt bez uzraudzības degtspējīgus atkritumus, īpaši viegli uzliesmojošus, viegli uzliesmojošus un uzliesmojošus šķidrumus un izmantotos slaukāmos materiālus;
- 14.21. izmantot un glabāt ķīmiskās vielas, ķīmiskos produktus un materiālus, kuru sprādzienbīstamības un ugunsbīstamības raksturojums nav zināms;
- 14.22. glabāt īpaši viegli uzliesmojošus, viegli uzliesmojošus un uzliesmojošus šķidrumus fasējumā vai tarā, kas nav paredzēta ražotāja lietošanas un glabāšanas tehniskajos noteikumos;
- 14.23. atstāt nenoslēgtus daudzdzīvokļu objekta bēniņus, pagraba un tehniskās telpas, tiem jābūt pastāvīgi noslēgtiem, lai nepieļautu nepiederošu personu iekļūšanu;
- 14.24. veikt ugunsbīstamus darbus (slīpēšana, metināšana, grilēšana);
- 14.25. atstāt bez uzraudzības aizdegta sveces;
- 14.26. smēķēt koplietošanas telpās, smēķēšana ir atļauta tikai ārpus dzīvojamās ēkas telpām, ne tuvāk kā 10 m attālumā no ieejas dzīvojamā ēkā;
- 14.27. izmest nenodvēstus vai degošus izsmēķus pāri lodžijas margām, caur logiem, kāpņu telpās, sadzīves atkritumu konteineros un citās neparedzētās vietās;
- 14.28. novietot un uzglabāt degtspējīgas vielas un priekšmetus (tai skaitā kurināmo) uz apkures iekārtas un ierīces;
- 14.29. izmantot dabīgās ventilācijas kanālu un mehāniskās ventilācijas sistēmu apkures iekārtas un ierīces dūmgāzu novadīšanai.
- 14.30. izmantot dūmvadu, mehāniskās ventilācijas sistēmu un dabiskās ventilācijas kanālu tam neparedzētiem nolūkiem (elektroinstalācijas, elektronisko sakaru tīklu vai citu inženiertīklu tranzītam).

15. Dzīvojamā mājā, kur, atsevišķo dzīvokļu apkurināšanai, tiek izmantotas cietā kurināmā apkures iekārtas jāievēro:

- 15.1. cietā kurināmā apkures ierīces kurtuves priekšā degtspējīga materiāla grīdu pārklāj ar degtnespējīgu materiālu, kura izmērs pārsniedz kurtuves platuma izmērus vismaz par 150 mm no kurtuves sānu malām un vismaz 300 mm tās priekšā.
- 15.2. attālums no dūmvada iekšējās virsmas līdz degtspējīgai konstrukcijai ir vismaz:
 - 380 mm, ja dūmvadam pievienotās apkures ierīces darbības laiks ir līdz trim stundām;
 - 510 mm, ja apkures ierīces darbības laiks ir ilgāks par trim stundām.
- 15.3. lai nodrošinātu dūmvada, apkures iekārtas un ierīces drošu ekspluatāciju un nepieļautu sodrēju degšanu dūmvadā, to tīra pirms apkures sezonas sākuma (līdz 1. novembrim).
- 15.4. tīrot apkures ierīces un iekārtas, izdedžus un pelnus uzglabā degtnespējīgā ietvarā ārpus objekta.

15.5. Aizliegts:

- 15.5.1. izmantot bojātu apkures iekārtu, ierīci vai dūmvadu;
- 15.5.2. pārkurināt apkures iekārtu vai ierīci;
- 15.5.3. atstāt bez uzraudzības iekurtu apkures iekārtu un ierīci, izņemot gadījumu, ja to pieļauj ražotājs;
- 15.5.4. novietot un uzglabāt degtspējīgas vielas un priekšmetus (tai skaitā kurināmo) uz apkures iekārtas un ierīces;
- 15.5.5. novietot un uzglabāt degtspējīgas vielas un priekšmetus (tai skaitā kurināmo) pie

- apkures iekārtas un ierīces tuvāk par 0,5 m;
- 15.5.6. novietot degtspējīgas vielas un priekšmetus (tai skaitā kurināmo) kurtuves priekšā tuvāk par 1,2 m;
- 15.5.7. iekuršanai izmantot degtspējīgus šķidrumus, izņemot speciāli šim nolūkam rūpnieciski izgatavotos šķidrumus;
- 15.5.8. kurināt apkures iekārtu un ierīci ar malku, kuras garums pārsniedz kurtuves izmērus;
- 15.5.9. dūmvadu, dabiskās ventilācijas kanālu un mehāniskās ventilācijas sistēmu attīrīt, to izdedzinot;
- 16. Evakuācijas ceļos aizliegts:**
- 16.1. daudzdzīvokļu mājās koplietošanas telpās novietot priekšmetus, mēbeles un iekārtas, ja tās samazina būvnormatīvos noteikto evakuācijas ceļu platību, palielinot ugunsšlodzi koplietošanas telpās;
- 16.2. ierīkot noliktavas un pieliekamos, kā arī glabāt dažādus materiālus kāpņu telpās;
- 16.3. aizkraut ar mēbelēm, iekārtām un priekšmetiem evakuācijai vai glābšanai paredzētās durvis un lūkas uz balkoniem vai lodžijām, kā arī pārejas uz blakus sekcijām un izejas uz ārējām evakuācijas kāpnēm;
- 16.4. demontēt vai pilnībā noslēgt (tādā veidā, ka to lietošana evakuācijai vairs nav iespējama) evakuācijas kāpnes, lūkas, pārejas uz balkoniem vai lodžijām, tas stingri aizliegts.
- 16.5. cilvēku evakuācijai paredzētās durvis aprīkot ar aizdariem, aizbīdņiem, slēdzenēm un citām ierīcēm, kas liedz atvērt durvis trīs sekunžu laikā vai citādi ierobežo to atvēršanu no iekšpuses;
- 16.6. izvietot uz grīdas segumu (pārklājumu) un dekorācijas, kas traucē vai apgrūtina cilvēku evakuāciju;
- 16.7. izvietot dekorācijas vai apdares materiālus, kas var veicināt ugunsgrēka izplatīšanos.
- 17. Kārtība, kādā tiek uzturēti piebraucamie ceļi pie ēkas**
- 17.1. ceļus un piebrauktuves pie ēkām, būvēm un ugunsdzēsības ūdens ņemšanas vietām uztur tā, lai nodrošinātu ugunsdzēsības automobiļu piekļūšanu - vismaz 4 metru platumā;
- 17.2. personīgo autotransportu nav atļauts novietot tā, lai tas norobežotu teritoriju pie dzīvojamās mājas un traucētu ugunsdzēsības automobiļu piekļūšanu ēkai vai ūdens ņemšanas vietām;
- 17.3. aizliegts novietot vielas un priekšmetus uz ugunsdzēsības hidranta akas un 1,5 m rādiusā no tās;
- 17.4. teritoriju uztur brīvu no degtspējīgiem atkritumiem, bet 10 m platu joslu ap objektu attīra no sausās zāles un kultūraugu atliekām.
- 18. Rīcība ugunsgrēka gadījumā**
- 18.1. Ugunsdzēsības dienesta izsaukšanas kārtība:**
- 18.1.1. Nekavējoties ziņot par ugunsgrēku **Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam**, zvanot uz vienoto ārkārtas palīdzības izsaukumu numuru **112**. Neuzskatīt par pašsaprotamu, ka to jau būs izdarījis kāds cits;
- 18.1.2. nosaukt ugunsgrēka izcelšanās adresi un vietu;
- 18.1.3. nosaukt ziņotāja vārdu, uzvārdu, tālruna numuru;
- 18.1.4. nenolikt klausuli, pirms nav sniegtas atbildes uz visiem ugunsdzēsības un glābšanas dienesta operatora jautājumiem.
- 18.2. Cilvēku evakuācijas kārtība**
- 18.2.1. ja aizdegušās drēbes, nekrist panikā, bet nogulieties uz grīdas vai zemes un

- vārtoties censties tās noslāpēt;
- 18.2.2. ja drēbes deg citam cietušajam, palīdzēt tās nodzēst;
- 18.2.3. evakuētajām personām izturēties mierīgi un neveicināt panikas rašanos, un, ja ir iespējams, paņemt līdzīgi dokumentus un aizvērt visus dzīvokļa logus un durvis;
- 18.2.4. evakuēties nepieciešams tikai evakuācijas virzienā pa evakuācijas ceļiem uz kāpņu telpu un līdz evakuācijas izejai, lai tiktu drošā vietā ārpus būves zemes virsmas līmeņa.
- 18.2.5. ja evakuācija nav iespējama sadūmojuma kāpņu telpā dēļ – palikt dzīvokļos;

18.3. Kārtība, kādā tiek evakuēti cilvēki ar īpašām vajadzībām, un pasākumi evakuācijas nodrošināšanai

- 18.3.1. palīdzēt evakuēties ēkas iedzīvotājiem un viesiem (tai skaitā cilvēkiem ar kustību traucējumiem vai īpašām vajadzībām), *ja tas neapdraud drošību un veselību*;
- 18.3.2. ja ir informācija, ka ēkā dzīvo cilvēks ar kustību traucējumiem vai īpašām vajadzībām, evakuācijas gadījumā par to informēt **Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta pārstāvi** (norādot informāciju, kurā stāvā, dzīvoklī, kāpņu telpā).

18.4. Tehnoloģisko iekārtu un inženiertīklu darbības apturēšanas kārtība

- 18.4.1. aizvērt gāzes padeves ventili dzīvoklī, kas atrodas pirms gāzes patēriņa skaitītāja, attiecīgi to pagriežot.
- 18.4.2. aiztaisīt dzīvoklī karstā un aukstā ūdens ventiļus, kas atrodas pirms ūdens patēriņa skaitītājiem dzīvoklī;
- 18.4.3. rīcība gāzes noplūdes gadījumā
 - 18.4.3.1. gāzes noplūdes gadījumā ir jāpievērš uzmanība šādiem apstākļiem:
 - dabasgāze nav indīga, bet tā ir smacējoša, jo izspiež no telpas skābekli;
 - dabasgāze ir vieglāka par gaisu, tādēļ tā ceļas augšup un to ir viegli izvēdināt.
 - 18.4.3.2. ja ir konstatēta gāzes noplūde no balona, ir jāaizver balona ventilis, jāuzgriež noslēdzošais uzgrieznis, balons jāiznes ārpus ēkas un jāzvana glābšanas dienestam uz tālruna numuru **112**. Šādu balonu lietot nedrīkst.
 - 18.4.3.3. propāna gāze ir divas reizes smagāka par gaisu, tādēļ gāzes balonu nedrīkst novietot pagrabos un citās telpās, kas atrodas zem zemes līmeņa.
 - 18.4.3.4. nedrīkst atstāt gāzes plīti ieslēgtu bez uzraudzības.
 - 18.4.3.5. nedrīkst izmantot gāzes plīti telpu apsildīšanai.
 - 18.4.3.6. gaidot avārijas dienestu, noteikti jāaizver visi gāzes krāni, kas ir pie gāzes aparatūras (piemēram, pie gāzes apkures katla vai virtuves plīts) un jānodrošina telpas vēdināšana, atverot logus vai durvis.
 - 18.4.3.7. ja jūtama ar dabasgāzi saistītā specifiskā smaka, nedrīkst lietot atklātu uguni un nedrīkst smēķēt.
 - 18.4.3.8. jānodrošina telpas vēdināšana, atverot logus un durvis.
 - 18.4.3.9. Nedrīkst ne ieslēgt, ne izslēgt elektroapgaisojumu un citas elektroiekārtas, lai neradītu dzirksteli. Ja apgaisojums ir ieslēgts, tam jāpaliek ieslēgtam. Noteikti jāpamet telpa! Ar gāzi pilnā telpā nedrīkst uzturēties.

18.5. Elektroinstalācijas, elektroiekārtu un elektroierīču atvienošanas kārtība

- 18.5.1. atslēgt dzīvoklī esošās elektriskās iekārtas;
- 18.5.2. ja dzīvokļa elektrības atslēgšana ir paredzēta kāpņu telpā, sadalietaisē (elektrības skapī), iedzīvotājam ir jāvadās pēc **elektriskās shēmas**, kurā norādīta dzīvokļu elektropadeves atslēgšanas kārtība;
- 18.5.3. pie vai uz komutācijas aprātu piedziņām jābūt pieslēguma operatīvajam apzīmējumam ar uzrakstiem **“Ieslēgts”** un **“Atslēgts”** (vai saīsināti “Iesl”, “Atsl.”) vai

ES pieņemtiem apzīmējumiem, kur norāda piedziņas ieslēgtu vai atslēgtu stāvokli, vai arī piedziņas **roktura** stāvokli, kas atbilst ieslēgtam vai atslēgtam stāvoklim.

18.6. Ugunsdzēsības līdzekļu izmantošanas kārtība

- 18.6.1. ugunsdzēsības aparāti sastāv no hermētiska korpusa, piepildīta ar ugunsdzēsības pulveri un korpusā ieskrūvēta palaišanas mehānisma, kam pievienota gumijas šļūtene (PA4 + PA12) vai speciāls uzgalis pulvera izplūdei (PA1 + PA2);
- 18.6.2. korpusā ir pastāvīgs 15 bāru (N2) spiediens, ko uzrāda indikatora rādītājs, atrodoties skalas zaļās zonas vidusdaļā;
- 18.6.3. aparāts vērtējams kā darbam nederīgs, ja indikatora rādītājs atrodas skalas sarkanajā zonā;
- 18.6.4. lai iedarbinātu palaišanas mehānismu, jāizvelk sprosttapa, jāatbrīvo šļūtenīte un jātur pēc iespējas tuvāk pie uzgaļa, nospiežot sviru un jāuzsāk dzēšanu (atlaižot sviru, padeve pārtrauksies);
- 18.6.5. gumijas šļūtene paredzēta pulvera strūkļas efektīvai vadīšanai, dzēšot uguni. Iedarbinot aparātu, šļūtene stingri jāsaturs, lai pulvera strūkļas reaktīvais spēks neizrautu to no rokas. Aparātu var darbināt gan nepārtraukti, gan ar pārtraukumiem, attiecīgi nospiežot un atlaižot sviru. Aparāta darba stāvoklis – ieteicams vertikāls!
- 18.6.6. visdrošāk izmantojamie, produktīvākie ir pulvera ugunsdzēsības aparāti. PA- 6 pulveri **nepārtraukti pados 15 sekundes**. Aparātus paredzēts lietot mērenā un aukstā klimata rajonos ar temperatūru no -30° līdz +60°C, izvietojot tos gan telpās, gan ārpus tām, nodrošinot aparātu aizsardzību no tiešas saules un atmosfēras nokrišņu iedarbības;
- 18.6.7. ugunsgrēka dzēšanu veikt TIKAI tajos gadījumos vai līdz tam brīdim, kamēr tas neapdraud paša dzēsēja un apkārtējo dzīvību un veselību;
- 18.6.8. izvērtējot visus apstākļus, ēkas dzīvokļu iedzīvotājiem nav aizliegts pēc saviem ieskatiem iegādāties ugunsdzēsības aprīkojumu.

18.7. Materiālo vērtību evakuācijas kārtība

- 18.7.1. evakuētajām personām paņemt līdzi personas apliecinošos dokumentus un citus vērtīgus dokumentus.
- 18.7.2. pēc evakuēšanās no dzīvojamās mājās zemes virsmas līmenī ziņot Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta glābšanas darbu vadītājam par dzīvojamās mājā palikušajām materiālajām vērtībām, norādot, kurā kāpņu telpā, stāvā un dzīvoklī atrodas īpašums.
- 18.7.3. materiālo vērtību evakuāciju organizē tad, ja materiālo vērtību evakuācija ne-traucē cilvēku evakuācijai un bīstamie faktori neapdraud cilvēku dzīvību.
- 18.7.4. pēc materiālo vērtību evakuācijas īpašnieka atbildība ir apsargāt savu īpašumu.

19. Papildu pasākumi ugunsgrēka gadījumā

- 19.1. censties jebkurā iespējamā veidā informēt par savu atrašanos dzīvoklī ugunsdzēsējus – glābējus, zvanot uz tālruni **112** vai arī izkarot pa logu gaišas krāsas dvieļi vai aizkaru.
- 19.2. veikt drošības pasākumus, lai dzīvoklī varētu maksimāli ilgi uzturēties un izdzīvot.
- 19.3. **nekrīst panikā**, objektīvs situācijas novērtējums un pareizas rīcības izvēle palielina iespējas izglābties.
- 19.4. pamanot, ka izcēlies ugunsgrēks, nekavējoties doties uz telpas durvju pusi, (ja telpa piedūmota, pārvietoties rāpojot).
- 19.5. ja sataustītas **durvis** un sajūsts, ka tās **ir karstas, nevērt tās vaļā**. Tas var nozīmēt, ka uguns plosās telpā tieši aiz durvīm. Atverot durvis, liesmas iekļūs telpā.

- Aizvērtas durvis var kalpot par drošu aizsegu no uguns un var pasargāt, kamēr ierodas palīdzība.
- 19.6. iespēju robežās aizbāzt durvju spraugas, samazinot dūmu ieplūšanu telpā, šim nolūkam kalpos jebkurš audums, vēlams samitrināts.
 - 19.7. ja telpa pilna ar dūmiem, rāpot uz loga pusi un to pavērt mazā spraugā (aptuveni 10-15 cm), uzturoties zem loga, saņemsiet svaigu gaisu. Nevērt logu pilnīgi vaļā, tas palielinās dūmu ieplūšanu telpā.
 - 19.8. tikai galējās nepieciešamības gadījumā atvērt logu pilnīgi vai izsist stiklu. Taču šādā gadījumā dūmi var iekļūt telpā arī no ēkas ārpuses. Turklāt, ja logs būs izsists, vairs nebūs iespēju to aizvērt.
 - 19.9. ja, atrodoties pirmajā stāvā un ir iespējams caur logu izkļūt ārā, jādara tas nekavējoties. Ja atrodaties augstāk par pirmo stāvu, pēc iespējas ilgāk jāatturas no lēmuma izlekt, lai negūtu traumas, lecot no bīstama augstuma. Gaidiet palīdzību!
 - 19.10. pārvietojoties pa piedūmotu telpu, aizklāt muti un degunu ar mitru auduma gabalu.
 - 19.11. evakuētie cilvēki ēkā atgriezties drīkst tikai pēc ugunsgrēka dzēšanas darbu vadītāja (Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta amatpersonas) atļaujas.

Ugunsdrošības instrukcijas oriģināls ir ievietots mājas lietā un ir pieejams ikvienam dzīvokļa īpašniekam, vēršoties pie mājas pārvaldnieka SIA "VALMIERAS NAMSAIMNIEKS", pārvaldnieka mājas lapā v-nami.lv vai Bill.me platformā.

Izstrādāta pamatojoties uz 2016.gada 19.aprīļa Ministru kabineta noteikumiem Nr.238 „Ugunsdrošības noteikumi”, kas stājās spēkā 2016.gada 1.septembrī, un ir saistoša visiem daudzdzīvokļu dzīvojamās mājas Marijas ielā 4, Valmierā, Valmieras nov. dzīvokļu īpašniekiem, īrniekiem, nomniekiem un iedzīvotājiem.