

## **Padomi daudzdzīvokļu māju dzīvokļu īpašniekiem/īrniekiem**

1. Rūpējieties, lai sildķermeņi dzīvokļos nav nosegti, piemēram, ar bieziem aizkariem līdz pašai grīdai. Sildķermeņim ir jāsilina visa telpa, pretējā gadījumā, to apklājot/aizsedzot, pieaugs uzskaitītais siltuma izstarojums, bet telpa netiks sildīta.
2. Nekādā ziņā nevajag radiatorus iebūvēt no dažādiem materiāliem veidotās kastēs, labāka vizuālā skata dēļ! Arī tā tiek stipri samazināta radiatoru siltumatdeve un vairota putekļu krāšanās tajos.
3. Telpu vēdināšanas mērķis ir samazināt telpas gaisa mitruma līmeni, samazinot ūdens tvaika daudzumu gaisā.
4. Vispārpieņemtā prakse liecina, ka, āra gaisa temperatūrai pazeminoties zem nulles atzīmes, relatīvā mitruma līmenim telpās jābūt līdz 50%. Pavasaros un rudenos pieļaujama relatīvā mitruma līmenis ir līdz 60%.
5. Gaiss telpās kļūst mitrāks dažādu iemeslu dēļ: cilvēkiem elpojot un svīstot, mazgājoties, žāvējot telpās apģērbu, gatavojot ēdienu; izvietojot telpās telpaugus.
6. Ziemas periodā telpas jāvēdina no 2 līdz 5 minūtēm vismaz 2 reizes dienā, bet siltākā gadalaikā logus var atvērt vaļā arī uz ilgāku laiku.
7. Vēdinot telpas jānoregulē uz zemāku temperatūru termostatiskos vārstus!
8. Ja aukstā laikā logus tur vaļā ilgi, var atdzist loga konstrukcijas un pieguļošās sienas, kā arī tiek nelietderīgi izmantota siltumenerģija.
9. Tomēr pēc ēdiena gatavošanas, trauku mazgāšanas, vannošānās vai drēbju žāvēšanas vēlams uz īsu laiku atvērt logus, lai ātri izvadītu mitro gaisu no telpām.
10. Atcerieties – sava dzīvokļa remonta laikā nesabojājat esošo ventilācijas sistēmu! Ventilācijas sistēmas bojājums apgrūtinās dzīvošanu ne tikai jūsu dzīvoklī, bet arī jūsu kaimiņiem !

### **Pelējums telpās**

1. Pelējums rodas vietās, kurās mitrums veicina tā sporu attīstību. Mitrums savukārt rodas, iekštelpu gaisam pilnībā kondensējoties uz vēsākām ēkas konstrukcijas virsmām, logiem vai caurulēm.
2. Parasti pelējums rodas ārsienu stūros, uz sienām aiz cieši piebīdītām mēbelēm (kur gaisa cirkulācija ir ierobežota) vai uz logu ailēm un termiskiem tiltiem, kuru temperatūra ir par 6-8°C grādiem vēsāka, nekā pārējā telpā.
3. Lielākajā daļā gadījumu no pelējuma var izvairīties, ja izvēlas atbilstošu apkures režīmu, vēdina telpas, nenovieto mēbeles vēsākajos istabu stūros vai cieši pie ārsienām.